Secretaría de Salud Pública Municipal

Equipo de Salud Mental
y Convivencia Social

Ruta de Atención integral en salud a la conducta suicida

Puro Corazón por Cali

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Conducta Suicida

Se refiere a los pensamientos o conductas que llevan al acto de quitarse la vida intencionalmente. Puede clasificarse en tres categorías: ideación, plan e intento suicidas.

La conducta suicida es un proceso continuo, que va desde la ideación en sus diferentes expresiones, pasando por las amenazas, los intentos, hasta el suicidio propiamente dicho.



1 Ideación suicida



…” no quiero volver al colegio, no quiero hacer nada, no quiero estar aquí…mi papá estará tan molesto conmigo cuando sepa que perdí el año que seguro me echará de la casa…y si mejor me muero y ya? Antes de que se entere en la entrega de notas, me podría tomar el veneno de las ratas…si muero ya no tendré que pensar en nada…

2 Autolesión

La madre de Emma se dio cuenta de que su hija tenia un corte una noche en que la joven estaba lavando la vajilla. Emma le dijo a su madre que el gato la había arañado. A su madre pareció sorprenderle que el gato hubiera sido tan agresivo con su hija, pero no le dio más vueltas al tema.

Las amigas de Emma también habían notado algo extraño. Incluso cuando hacía calor, Emma usaba camisas de manga larga. Además, se había vuelto muy reservada, como si hubiera algo que le preocupara. Pero Emma parecía no poder encontrar las palabras para contarle a su madre o a sus amigas que las marcas que tenía en los brazos eran producto de algo que ella se había hecho. Se cortaba con una navaja cuando estaba triste o disgustada.



3 Plan Suicida

Eran las 4:00 am del jueves 28 de mayo. Luis Silva, un hombre de 75 años que toda su vida condujo camiones, lloraba solo frente al televisor encendido que informaba que en el país ya había miles de contagios de Covid-19. Pero él no prestaba atención a la pantalla. Su mirada estaba fija en una soga que había colgado de una viga del segundo piso de la casa. Acababa de cumplir dos meses de confinamiento y llevaba tres días sin poder dormir por la angustia: Nunca antes había estado tanto tiempo sin ejercer el oficio que practicó por cincuenta años. Estaba solo, casi no hablaba con nadie y se sentía desesperado por no saber qué hacer con sus días. Hasta que llegó a un límite. Esa noche estuvo horas mirando la soga, indeciso frente a la posibilidad de ponerle fin a su vida.



4 Intento de suicidio

“(…) A los 31 años me empecé a hacer muchas preguntas: qué estaba haciendo con mi vida, no tenía un trabajo estable como mis amigas, además se estaban empezando a casar y tener hijos, tampoco me dedicaba profesionalmente a lo que había estudiado. A todo eso se unió una rotura sentimental y al final caí en una enfermedad, porque no encontraba respuestas a lo que estaba haciendo con mi vida. A final de año me empecé a encontrar muy mal, sentía mucha angustia, ansiedad…."











CONDUCTA SUICIDA

- **Autolesión**
- **Ideación suicida**
- **Plan suicida**
- **Intento de suicidio**

¿URGENCIA?

NO

- **Valoración Consulta Externa**
- **Médico – Psicología - Trab. Social**
- **Psiquiatría**
- **Atención Complementaria**
- **Ambulatorio**

SI

- **Valoración Urgencias**
- **Médico – Psicología - Trab. Social**
- **Observación 12 / 24 horas**
- **Psiquiatría**
- **Atención Complementaria**
- **Internación**

- **Hospitalización parcial**

Gracias por su atención

Puro Corazón por Cali

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI